Kontakt



SeniorenWohnen Küpferling
Küpferlingstraße 1–5
83022 Rosenheim

Tel. 08031 3097-0
Fax 08031 3097-970

Sie haben Fragen und möchten eine individuelle Beratung? Sprechen Sie uns an:

Martina Czerny,
Wundexpertin
Tel. 08031 3097-221

Sabine Brümmer,
Practitioner-Coach
Tel. 08031 3097-904

info.ros@ssg.brk.de
www.seniorenwohnen.brk.de





Stand: 7.2020

SeniorenWohnen. *Ihr Plus im Alter*

SeniorenWohnen BRK

Ihr Plus im Alter



Der Mensch hinter der Wunde

Psychische, physische, soziale und pflegerische Wundversorgung

Wir möchten Ihnen helfen. Sprechen Sie uns an!

Sozialservice-Gesellschaft
des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH

Unterstützen

Der Heilungserfolg hängt ganz wesentlich von Ihrer Einstellung und Mithilfe ab.

Die Wunde – eine physische und psychische Belastung

Im Mittelpunkt steht der Mensch, nicht die Wunde. Chronische und akute Wunden verändern das Leben des Betroffenen nachhaltig. Neben den körperlichen Beschwerden treten Einschränkungen der Lebensqualität auf psychischer, physischer, sozialer und funktionaler Ebene auf. Negative Auswirkungen der chronischen Wunden beeinflussen oft das Selbstwertgefühl. Viele ziehen sich aus dem sozialen Leben zurück, fühlen sich minderwertig und auf ihre Wunde reduziert. Häufig stehen nicht die Wunde und deren Abheilung im Vordergrund, sondern die Beeinträchtigungen, das körperliche Leid und der Verlust der Selbstständigkeit, die sich aus der Situation ergeben.

Betroffene reagieren auf diese Einschränkungen oftmals mit sozialem Rückzug. Auf fremde Hilfe angewiesen zu sein belastet sie. Wund- und therapiebedingte Schmerzen führen zu Bewegungseinschränkungen – auch bei der persönlichen Hygiene.

Die Belästigung durch Gerüche und Exsudate und die daraus folgende soziale Isolation wirken sehr einschränkend auf das tägliche Leben. Sorge, Frustrationen, Ärger, Schuld, Mangel an Selbstwertgefühl, ein verändertes Körperbild, Hilf- und Hoffnungslosigkeit, Trauer, Depression zermürben die Betroffenen – besonders wenn die Wunde nicht heilt.

Zusätzlich können Wahrnehmungsstörungen auftreten, die Angst, Unruhe (Schlaflosigkeit) und Irritationen auslösen. Dadurch steigert sich das Schmerzempfinden.

Lebensqualität steigern – so können wir Sie unterstützen

- Qualifizierte Schmerzeinschätzung und Schmerzmedikation durch den Hausarzt
- Anwendung von Aktivkohle (bindet Bakterien und Gerüche)
- Wir hören Ihnen zu: Sprechen Sie mit uns über Ihre Sorgen und Probleme
- Klangschalenanwendung – sanfte, harmonische Klänge entspannen
- Aromatherapie – pflanzlicher Öle (Duftstoffe) können Krankheiten lindern und das Wohlbefinden steigern
- MAKS-Therapie – Aktivierungstherapie, die Einfluss auf Stimmung und Verhalten nimmt
- Vollwertige Ernährung – bedarfsgerechtes, gesundheitsförderndes Essen und Trinken
- Bewegungs- und Druckentlastung