Märchen und Demenz

Neu gedacht und professionell gemacht speziell für das mentale Wohlbefinden von DemenzpatientInnen

Wie schön es sein kann, einem Kind Märchen zu erzählen, erfahren allabendlich viele Eltern. Das gilt aber nicht nur für Kinder. Auch Großeltern kann man Märchen erzählen – nämlich denen, deren Gedanken und Kommunikationsfähigkeit in die Demenz entschwinden.

- Förderung psychischer Gesundheit
- Wohlbefinden
- Gemeinschaftsbildung und Teilhabe
- Stärkung kognitiver Fähigkeiten
- Vorbeugung von Depressionen
- Förderung motorischer Kompetenzen
- Reduzierung von herausforderndem Verhalten

Unsere zertifizierte und ausgebildete Märchenerzählerin taucht in die Welt der inneren Sinne, in die Märchen- und Traumwelt ein, nimmt dort Stimmungen und Bilder wahr, die das Märchen schildert, und bringt sie dann durch das freie Erzählen lebendig nach außen.



Kontakt

SeniorenWohnen Küpferling
Küpferlingstraße 1–5
83022 Rosenheim

Tel. 08031 3097-0
Fax 08031 3097-970



info.ros@ssg.brk.de
www.seniorenwohnen.brk.de





SeniorenWohnen. *Ihr Plus im Alter*

SeniorenWohnen BRK

Ihr Plus im Alter



Rosenheim Küpferling

Unterstützen · Betreuen · Pflegen

Aktivierungsangebote

Stand: 7.2022

Sozialservice-Gesellschaft
des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH

Bewegen

Körperliche und geistige Beweglichkeit ist wichtig im Alter, sollte aber regelmäßig trainiert werden.

MAKS – Aktivierungstherapie für Menschen mit Demenz

Die MAKS-Therapie ist eine multimodale, nichtmedikamentöse Therapie mit dem Ziel, demenzkranke Menschen ganzheitlich zu fördern.

Die Abkürzung „MAKS aktiv“ steht für motorische, alltagspraktische, kognitive und soziale Aktivierungstherapie für von Gedächtnisstörungen Betroffenen.

Die völlig neu entwickelten und für Menschen mit Gedächtnisstörungen angepassten geistigen Übungen sind seniorengerecht (große Buchstaben) und bestehen überwiegend aus farbigem Bildmaterial (echte Fotografien). Im Zentrum der Therapie stehen der spielerische Umgang und die Vermittlung von Erfolgserlebnissen, nicht aber das Tempo oder richtige Lösungen.

„Nicht überfordern, aber auch nicht unterfordern“, so lautet die Devise unserer ausgebildeten Betreuungsassistenten.

Demenzkranke mit leichten bis mittelgradigen Einschränkungen bleiben bei Anwendung der MAKS-Therapie länger kognitiv und alltagspraktisch stabil, und ihre Stimmungen und Verhaltensweisen verbessern sich.

MAT – mentales Aktivierungstraining

MAT steigert die geistige Leistungsfähigkeit durch Training des Kurzzeitgedächtnisses. Die Übungen erfordern weder Einarbeitung noch Vorbereitung und lassen sich gut in den Tagesablauf integrieren. Sie aktivieren und helfen dabei, aus einem angespannten oder gereizten Zustand heraus zu entspannen.

Der positive Effekt der gesteigerten geistigen Leistungsfähigkeit macht sich bemerkbar durch:

- bessere Konzentrationsfähigkeit
- schnelleres Erfassen von Informationen
- rasches Anpassen an Situationen
- größere Stressresistenz
- erhöhtes Reaktionsvermögen
- aufmerksameres Arbeiten und Lesen

Unsere MAT-Therapeutin für Hirnleistungsstörungen ist berechtigt, Gehirntraining als Einzeltherapie und in Gruppenform bei Personen mit Hirnleistungsstörungen durchzuführen.



Die Klangschalenanwendung in der Pflege

Die Klangschalenanwendung ist eine ganzheitliche Methode, die Körper, Geist und Seele anspricht. Sie ist ideal für ältere Menschen, da sie im Sitzen, Liegen oder auch Stehen ausgeübt werden kann. Die Klangschalen werden in der Regel auf den bekleideten Körper aufgestellt und behutsam angeschlagen. Die sanften und harmonischen Klänge führen schnell in eine tiefe Entspannung. Die rhythmischen Klangschwingungen übertragen sich auf den Körper und erzeugen eine feine Vibration, die oft wie eine Art Massage empfunden wird.

Die Klangschalenanwendung in der Pflege:

- bewirkt tiefe Entspannung
- schult das Gleichgewicht
- unterstützt und verbessert die Körperwahrnehmung
- verbessert die Beweglichkeit
- verringert die innere Unruhe bei Menschen mit Demenz
- kann eine Reduzierung von Schmerzmitteln und Psychopharmaka ermöglichen