



München Kieferngarten
Unabhängig · Selbstständig · Sicher

SeniorenWohnen  BRK
Ihr Plus im Alter

*Münchens fünfte
Jahreszeit*

Kieferngarten- Journal

09 | 26
01. - 30.09.

Die Wiesn – Münchens fünfte Jahreszeit
MVG Training: sicher mit dem MVV unterwegs
Flohmarkt: kommen, stöbern, staunen



Ein Prosit auf die Tradition

Warum zur Wiesn echtes Münchner Bier gehört – und wie wir im Kieferngarten feiern

Wenn sich Ende September die Theresienwiese in ein Meer aus Trachten, Festzelten und Fahrgeschäften verwandelt, beginnt es wieder: das größte Volksfest der Welt. Seinen Ursprung hat das Oktoberfest in der Hochzeit von Kronprinz Ludwig und Prinzessin Therese im Jahr 1810. Aus dem damaligen Pferderennen entwickelte sich über die Jahrzehnte eine Tradition, die heute jedes Jahr Millionen Besucherinnen und Besucher aus aller Welt nach München lockt.

Neben Riesenrad, Musik und bayerischer Gemütlichkeit spielt vor allem eines die Hauptrolle: das Bier. Doch auf der Wiesn kommt nicht irgendein Bier ins Glas. Wer eine Maß bestellt, erhält ein ganz besonderes Stück Münchner Brautradition.

Oktoberfestbier - ein Schluck München! Auf dem Oktoberfest darf nämlich nur Bier ausgeschenkt werden, das auch in München gebraut wurde. Dahinter steckt eine jahrhundertealte Tradition: Das Bier muss innerhalb der Stadtgrenzen entstehen, nach dem Münchner Reinheitsgebot von 1487 gebraut werden und aus Münchner Quellwasser stammen. Jede der zugelassenen Brauereien verfügt dafür über einen eigenen Tiefbrunnen, dessen Wasser

aus den tiefen Tertiär-Schichten stammt. Diese Vorgaben sind in den Betriebsvorschriften der Stadt München festgelegt.

Derzeit dürfen nur sechs Münchner Brauereien ihr Festbier ausschenken:

Augustiner, Hacker-Pschorr, Hofbräu München, Löwenbräu, Paulaner und Spaten. Damit soll die enge Verbindung zwischen Oktoberfest und Münchner Brautradition erhalten bleiben.

Für Gesprächsstoff sorgt derzeit die Giesinger Brauerei. Auch sie braut innerhalb der Stadt München, nutzt einen eigenen Münchner Tiefbrunnen und ihre Biere tragen seit 2021 das EU-Gütesiegel „Geschützte geografische Angabe – Münchner Bier“. Die Brauerei hat





beantragt, ab dem Oktoberfest 2027 ebenfalls auf der Wiesn ausschenken zu dürfen. Ob die Stadt München dies bewilligt, bleibt abzuwarten.

Übrigens: Das Oktoberfestbier ist kräftiger als ein normales Helles. Mit rund sechs Prozent Alkohol und einer etwas höheren Stammwürze wurde es ursprünglich eingebracht, um die Gäste während der langen Wiesn-Tage besser zu stärken. In diesem Jahr findet das Oktoberfest vom 19. September bis 4. Oktober 2026 statt. Für eine Maß Bier werden voraussichtlich rund 15 Euro fällig.

Auch im Kieferngarten gehört das Oktoberfest seit vielen Jahren zu den schönsten Traditionen des Jahres.

Gemeinsam möchten wir mit Ihnen ein fröhliches Wiesnfest feiern und freuen uns über Ihre Anmeldung!



**24.09.
18:00 UHR
SPEISESAAL**



ANMELDUNG ZUM OKTOBERFEST AM DONNERSTAG, DEN 24.09. UM 18 UHR

O'zapft is! Wir laden Sie herzlich zu unserem schönen Oktoberfest im Speisesaal ein.

Anmeldung bitte bis Freitag, 11.09. in die Box vor dem Speisesaal-Büro einwerfen. Bitte kreuzen Sie an: Ich hätte gerne

☐

ein halbes Hendl mit Kartoffelsalat

☐

einen Hähnchenschenkel mit Kartoffelsalat

Vorname Name

Haus / App.-Nr.

Tel.-Nr.





Neu: Kaffeeklatsch im Tagestreff

Unser Tagestreff lädt zu Kaffee, Austausch und geselligem Beisammensein ein

Gemeinsam Kaffee trinken, plaudern, neue Menschen kennenlernen und einen schönen Nachmittag verbringen – dazu laden wir Sie herzlich in unseren Tagestreff ein.

Unser Angebot richtet sich insbesondere an Seniorinnen und Senioren mit Pflegegrad, die Anspruch auf Pflegeentlastungsleistungen haben. Wenn Sie Ihr monatliches Budget bisher nicht vollständig ausschöpfen, können Sie dieses Angebot möglicherweise dafür nutzen.

Auch wenn Sie keinen Anspruch auf Pflegeentlastungsleistungen haben und Interesse an einer Teilnahme besteht, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme. Gemeinsam finden wir die passende Möglichkeit. Gerne beraten wir Sie hierzu.



Jeden Mittwoch von 14:45 bis 16:00 Uhr erwartet Sie eine gemütliche Runde mit Kaffee, Gebäck und Zeit für gute Gespräche.

Bei Schönwetter findet das Treffen draußen beim Zirkuswagen statt, bei Regen und in der kühlen Jahreszeit beim Tagestreff (Hs A / U1).

Erster Termin: Mittwoch, 07. Oktober, 14:45 Uhr

Treffpunkt: Zirkuswagen (Schönwetter) oder Tagestreff Hs A / U1 (Schlechtwetter)

Anmeldung: Astrid Luthardt, Leitung Tagestreff

Telefon: 089 / 323003-6381 (Auf Band sprechen)





Verstärkung für unseren Tagestreff

Nun ist das Team wieder komplett!

Nach dem Eintritt von Inge Boer in den wohlverdienten Ruhestand gibt es im Tagestreff eine personelle Veränderung: Dorota Palka ist ihre Nachfolgerin und verstärkt ab sofort das Team. Damit ist unser Tagestreff wieder komplett aufgestellt.

Vielen Bewohnerinnen und Bewohnern ist Dorota Palka bereits bestens bekannt: Als erfahrene Pflegefachkraft im Ambulanten Pflegedienst in Haus C ist sie seit vielen Jahren eine vertraute Ansprechpartnerin und bringt Erfahrung und Engagement in ihre neue Aufgabe

mit. Wir freuen uns sehr, dass Dorota Palka nun das Team des Tagestreffs bereichert, und wünschen ihr einen guten Start, viel Freude bei ihrer neuen Aufgabe und dem gesamten Team weiterhin eine schöne und erfolgreiche Zusammenarbeit!



von links:
Jennifer Luthe,
Astrid Luthardt,
Dorota Palka

Noch Plätze frei im Tagestreff

Gemeinsam kochen und backen, spielen, gärtnern oder einfach in netter Runde Zeit miteinander verbringen: In unserem Tagestreff sind aktuell noch Plätze frei.

Montag und Donnerstag, jeweils von 9:45 bis 11:45 Uhr

Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren mit Pflegegrad, die ihre Entlastungsleistungen dafür nutzen können.

Sie haben Interesse? Dann melden Sie sich gerne bei Astrid Luthardt.

Sie informiert und berät Sie persönlich: 089 / 323003-6381 (Auf Band sprechen)



Mitfahren leicht gemacht

Mobilitätstraining für Seniorinnen und Senioren



Die Münchner Verkehrsgesellschaft bietet ein Training im Sonderbus an – mit Busfahrer und Bewegungstrainerin. Ziel ist es, dass Sie sicher und selbstständig mit Bus und Tram unterwegs sind – zu Fuß, mit Rollator oder Rollstuhl. Sie üben unter anderem:

- richtiges Ein- und Aussteigen
- sicheres Stehen und Sitzen
- gezielt Hilfe anfordern

Dazu gibt es viele weitere Tipps.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Anmeldung bei Kultur & Betreuung

bis Freitag, 02.10. unter Tel. 323003 - 6842.



Da sein, zuhören und helfen

Persönliche Beratung, Orientierung und Unterstützung

Mit SAVE (Senior*innen Aufsuchen im Viertel durch Expertinnen) erweitert das SeniorenWohnen Kieferngarten sein Unterstützungsangebot. Es richtet sich an Menschen, die Austausch, Orientierung oder ein offenes Ohr suchen – freiwillig, vertraulich und direkt vor Ort.

Hannah Moser, Sozialpädagogin vom ASZ Freimann, kommt dafür zu uns ins Haus: „Wir hören zu und unterstützen bei Fragen rund um Gesundheit, Wohnen oder Finanzen – oder wenn jemand einfach jemanden zum Reden braucht.“

Kostenfreie Sprechstunde im Kieferngarten

Wer: Hannah Moser, Sozialpädagogin M.A.,
ASZ Freimann, Edmund-Rumpler-Straße 1

Was: Persönliche Beratung für Bewohner*innen und ihre Angehörigen

Wo: Bibliothek, Haus C / U1

Wann: 18. September, von 9:30 bis 11:45 Uhr

Anmeldung erforderlich! Kultur & Betreuung nimmt Ihre Anfragen gerne entgegen. Tel. (089) 323003-6842 oder persönlich im Büro in Haus C/U1.



Mit der Riksha unterwegs

... und eine neue Bekanntschaft im Gepäck

„Wen nehme ich mit?“ Diese Frage stellte sich unser Bewohner Arno Philippi bei einer gebuchten Rikschafahrt. Seine Idee: Diesmal sollte es jemand sein, den er noch nicht gut kennt.

Herr Philippi lud kurzerhand einen Mitbewohner ein, den er noch nicht kannte, nur vom Sehen im Speisesaal. Die Überraschung gelang: „Danke, dass Sie an mich gedacht haben“, freute sich sein Mitfahrer.

Mit unserem Riksha-Piloten Herrn Mamet, der diese Fahrten kostenlos und ehrenamtlich anbietet, ging es dann vom Treffpunkt vor Haus A los, durch den Englischen Garten bis zur Eisbachwelle und weiter Richtung Hofgarten. „So habe ich den Englischen Garten noch nie gesehen!“, zeigte sich der gebürtige Münchner begeistert.

Für beide wurde die Tour zu einem schönen Erlebnis – und zum Beginn einer neuen Bekanntschaft. Eine Wiederholung ist bereits geplant, beim nächsten Mal vielleicht sogar mit einer kleinen Brotzeitpause. Eine Idee zum Nachmachen: Vielleicht laden auch Sie bei Ihrer nächsten Riksha-Fahrt jemanden ein, den Sie noch nicht so gut kennen. Manchmal beginnt eine neue Bekanntschaft mit der einfachen Frage: „Möchten Sie mitkommen?“ oder Sie kontaktieren unsere neuen ehrenamtlichen Sprachstudenten und fragen nach Begleitung?

Kontakte können Sie über Frau Langer oder die Wohnbereichsleitung erfragen.

Lust auf eine Riksha-Fahrt?

Buchung jederzeit telefonisch direkt bei Herrn Mamet unter Tel. 089/ 311 56 55 oder bei der nächsten Riksha-Ticket-Ausgabe am 31. August von 12:00 bis 12:30 Uhr im Speisesaal.



**DIREKT
BUCHEN:
089/3115655**



Neu am Empfang

Herzlich willkommen zurück, Christine Krauß!



Seit dem 1. August verstärkt Christine Krauß unser Team am Empfang und tritt damit die Nachfolge von Petra Sachs an. Ganz neu ist das SeniorenWohnen Kieferngarten für sie allerdings nicht: Bereits während ihres Studiums absolvierte sie hier ein einjähriges Praktikum bei Wolfgang Scherf in der Abteilung Kultur & Betreuung.

Christine Krauß bringt rund 30 Jahre Berufserfahrung im Bereich der sozialen Arbeit mit und freut sich nun, wieder an ihre frühere Wirkungsstätte zurückzukehren.

„Ich freue mich sehr, wieder im Kieferngarten zu sein, auf viele bekannte und neue Gesichter und darauf, am Empfang künftig mit Rat und Tat weiterhelfen zu können.“

Christine Krauß



How are you? – Englisch ganz entspannt

Einladung zu unserem Small Talk Club – immer freitags



*Smalltalk-Club
freitags, 10:00 Uhr
Clubraum Haus C/U1*

Wann haben Sie zuletzt ein paar Sätze auf Englisch gesprochen? Vieles, was man früher einmal gelernt hat, schlummert noch irgendwo im Gedächtnis – und wartet nur darauf, wieder hervorgeholt zu werden.

Genau darum geht es beim Smalltalk-Club Englisch mit Claudia Grötzinger. Jeden Freitag wird in lockerer Runde ein bisschen Englisch gesprochen, erzählt und gelacht.

Perfekte Sprachkenntnisse? Absolut nicht nötig! Es geht um den Spaß an der Sprache und darum, die kleinen grauen Zellen ein wenig auf Trab zu bringen.

Claudia Grötzinger hat selbst lange in New York gelebt und freut sich, ihre Begeisterung für die englische Sprache weiterzugeben: „Keine Angst vor Fehlern – einfach vorbeikommen und mitreden! Ich würde mich sehr freuen, wenn unsere Runde noch ein paar neue Gesichter bekommt.“

Just come by – we're looking forward to seeing you!

Highlights im September

OKTOBERFEST
24. September
s. S. 3



Mi, 02.09. | 10:00 - 14:00 Uhr | U2/Wintergarten

Kleiderverkauf Ilse Hausmann - reduzierte Artikel

Alles, was die Frau braucht ... Blusen, Jacken, Hosen. Stretch-elastischer Tragekomfort, Pflegeleichtigkeit und perfekte Passform. Bei 30 °C waschbar. Ilse Hausmann präsentiert Ihnen eine schöne Auswahl und berät Sie gerne persönlich. Zahlung mit EC-Karte möglich!



Mi, 09.09. | 13:30 Uhr | Busausflug

Café Winklstüberl in Fischbachau

Berühmt für seine zahlreichen hausgemachten Kuchen und Torten. Das urige Café lädt mit seinem besonderen Charme zum gemütlichen Verweilen ein. Bestens geeignet für Schleckermäuler.

Vorverkauf am Mo., den 07.09. um 11:30 Uhr im Speisesaal.



Di, 22.09. | 10:00 - 14:00 Uhr | Wintergarten

Kleiderverkauf L'Âge d'Or

L'Âge d'Or ist ein spezialisierter französischer Hersteller und Anbieter von praktischer, komfortabler und barrierefreier Senioren-/Pflegermode. Entdecken Sie bequeme und zugleich ansprechende Kleidung, die das An- und Ausziehen erleichtert und viel Tragekomfort bietet.



So, 13.09. | 09:00 - 14:00 Uhr | Brunnenhof

Kieferngarten Flohmarkt

Findet bei jedem Wetter statt. Das Café hat für Sie geöffnet. Freuen Sie sich auf allerlei schöne Fundstücke, kleine Schätze und die eine oder andere Überraschung. Möchten Sie selbst einen Stand zum Verkaufen? Dann melden Sie sich gerne bei Kultur & Betreuung, 089/323003-6842.



Mi, 30.09. | 13:30 Uhr | Busausflug

Wirtshaus Flößerei in Wolfratshausen

Ein altes Bauernhaus, das in traditioneller Vollholz-Balkenbauweise abgetragen und Balken für Balken, Brett für Brett am Wolfratshausener Loisachufer wieder aufgebaut wurde.

Vorverkauf am Mo., den 28.09. um 11:30 Uhr im Speisesaal.



U-Bahnfahrer:innen aufgepasst

Die nächsten Spiele in der Allianz-Arena:
Fr, den 18.09. um 20:30 Uhr
FC Bayern gegen 1. FC Union Berlin

Do, den 01.10. um 20:45 Uhr
 Länderspiel Deutschland gegen Serbien

Digitale Sprechstunde



Die nächsten digitalen Sprechstunden
 (Hilfe mit dem Computer oder Handy) finden
 am **Di, 08.09. und 29.09.** statt.

*Bei Interesse melden Sie sich gerne bei
 Kultur & Betreuung: Tel.: 323003-6842*

Mobiler Bücherdienst der Stadt München



Nächster Termin:

Di, 22.09. von **10:00 - 10:45 Uhr**
 Bibliothek, Haus C/U1
 Ansprechpartnerin: Fr. Duft

Start der neuen Kursreihe "Herzfit" und "Bleib in Gang" mit Tobias Hohlweck

Termine: 02.09, 09.09, 16.09, 23.09, 30.09, 07.10, 14.10,
 21.10, 28.10. und 11.11. jeweils um 9:00 Uhr und um 10:00
 Uhr im Gymnastikraum, Haus A/U1.

Die Kosten für die 10 Kurseinheiten belaufen sich auf 65 €.
 Kommen Sie gerne vorbei und reservieren Sie sich einen
 Platz!

Bewohnerbefragung Speisesaal

Vom 01.08. bis 30.09. findet eine Befragung
 zur Zufriedenheit mit unserem Speisesaal statt.
 Ihre Meinung ist uns wichtig und hilft uns, unser
 Angebot weiter zu verbessern. Die Fragebögen
 liegen auf den Tischen im Speisesaal aus.

Evangelische Gottesdienste



Do, 10.09. und
Do, 24.09.
 jeweils **17:30 Uhr**
 in der Kapelle Haus C/U1

Balkonreinigung im September

Die Reinigung erfolgt nur, wenn die Zuwahl zur
 Balkonreinigung gebucht ist. Die Durchführung findet zu
 den gewohnten Reinigungszeiten statt. Wer keine feste
 Reinigungszeit hat, erhält den Termin schriftlich.
 Bei Fragen hilft Filia unter Tel. 323003-1006 weiter.

Haus B: 07.09. – 11.09.

Haus A: 14.09. – 18.09.

Haus C: 21.09. – 25.09.



Historische Schmankerl mit Frau Meining

Termine im September:
Fr, 11.09. und Fr, 25.09.
 jeweils um 15 Uhr im
 Aufenthaltsraum, Haus C/U1.



Impressum:

Herausgeber: SeniorenWohnen Kieferngarten
 Bauernfeindstr. 17 | 80939 München
 Tel.: 089 323003-0 | Fax: 089 323003-6020
 ViSdP: Jürgen Gachstetter | Einrichtungsleiter

Redaktion:

Doris Langer: Tel. 0170 8706857 | Büro Haus B, 117
 Monica Stockhammer: Tel. 089 323003-6842
 Büro K+B; Haus C; UG 1

Bilder:

iStock, Freepik, Unsplash, SW Kieferngarten

Druck: WirMachenDruck.de

Auflage: 500 Ex.

Die nächste Hauszeitung erscheint am 25.09.2026



Regelmäßige Termine

Montag

09:30 – 11:30 Uhr	Kasse geöffnet	D neu EG Zimmer 03
15:00 Uhr	Strick- und Häkelrunde	B U1 Aufenthaltsraum
16:00 Uhr	Singkreis mit Klavierbegleitung	Speisesaal

Dienstag

08:45 10:00 Uhr	Gymnastik	A U1 Gymnastikraum
14:30 Uhr	Mandala malen	C U1 Aufenthaltsraum
15:00 Uhr	Brettspiele	B U1 Aufenthaltsraum
17:30 Uhr	Lenas Änderungsschneiderei	C U1 Aufenthaltsraum

Mittwoch

09:00 Uhr	Bastelgruppe (Entfällt am 09.09. & 30.09.)	C U1 Aufenthaltsraum
09:30 – 11:30 Uhr	Kasse geöffnet	D neu EG Zimmer 03
09:00 10:00 Uhr	Gymnastik Hohlweck	A U1 Gymnastikraum
14:30 Uhr	Kartenspielertreff	B U1 Aufenthaltsraum
16:30 Uhr	Seniorentanz mit Fr. Dewes	A U1 Gymnastikraum

Donnerstag

08:45 10:00 Uhr	Gymnastik (Entfällt am 08.09.)	A U1 Gymnastikraum
10:00 11:00 Uhr	Gedächtnistraining (Entfällt am 24.09.)	C U1 Clubraum
15:00	Schachspiel mit Helmut Hager	Schachbrett Brunnenhof

Freitag

10:00 Uhr	Smalltalk-Club: Let`s speak English	C U1 Clubraum
15:00 Uhr	Boulespiel	Boule-Bahn (Schönwetter) Gymnastikr. Hs A (Regen)



September

Mi, 02.09.	08:45 Uhr	Wäscheabholung	Haus B
	10:00 Uhr	Kleiderverkauf Ilse Hausmann	Wintergarten
Do, 03.09.	14:00 Uhr	Küchensprechstunde	C U1 Clubraum
Mo, 07.09.	11:30 Uhr	Ticketverkauf Busausflug	Speisesaal
	15:00 Uhr	Geburtstagsfeier	Café Kieferngarten
Di, 08.09.	14:00 Uhr	Digitale Sprechstunde	C U1 Clubraum
Mi, 09.09.	08:45 Uhr	Wäscheabholung	Haus C
	13:30 Uhr	Busausflug Café Winklstüberl	Abfahrt Bauernfeindstr.
	15:00 Uhr	Seniorenkreis der ev. Gemeinde	C U1 Clubraum
Do, 10.09.	17:30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst	C U1 Kapelle
So, 13.09.	09:00 Uhr	Flohmarkt (bei jedem Wetter)	Brunnenhof
Mi, 16.09.	08:45 Uhr	Wäscheabholung	Haus A
Do, 17.09.	15:00 Uhr	Informations- und Plauderstunde mit der Bewohnervertretung	A/B/C/U1 Aufenthaltsräume
Fr, 18.09.	09:30 Uhr	Außensprechstunde mit Fr. Moser	C U1 Bibliothek
Di, 22.09.	09:00 Uhr	Frühstücksverteilung für Oktober	Haus A
	10:00 Uhr	Kleiderverkauf L`age D`or	Wintergarten
Mi, 23.09.	08:45 Uhr	Wäscheabholung	Haus B
	09:00 Uhr	Frühstücksverteilung für Oktober	Haus C
Do, 24.09.	09:00 Uhr	Frühstücksverteilung für Oktober	Haus B
	17:30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst	C U1 Kapelle
	18:00 Uhr	Oktoberfest	Speisesaal
Mo, 28.09.	11:30 Uhr	Ticketverkauf Busausflug	Speisesaal
Di, 29.09.	14:00 Uhr	Digitale Sprechstunde	C U1 Clubraum
Mi, 30.09.	08:45 Uhr	Wäscheabholung	Haus C
	13:30 Uhr	Busausflug Flößerei Wolfratshausen	Abfahrt Bauernfeindstr.