

München Kieferngarten

Unabhängig · Selbstständig · Sicher

SeniorenWohnen  BRK

Ihr Plus im Alter



*Einfach mal  
auf die Bank:*

# Kieferngarten- Journal

07 | 26  
01. - 31.07.

Bänke: Plätze zum Ausruhen und Genießen  
Sommerfest: Viva Espana!

Busausflüge: Raus ins Grüne, rein in die Natur!

# Eine Bank fürs Leben

## Schöne Plätze im Kieferngarten

**Manchmal sind es die einfachen Dinge, die besonders guttun. Eine Bank zum Beispiel. Man muss nichts bestellen, nichts bezahlen, man kann einfach Platz nehmen – und der Moment gehört einem selbst.**

Gerade jetzt, wenn die Tage wieder länger und wärmer werden, laden die Bänke im Kieferngarten dazu ein, nach draußen zu gehen. In unserer Parkanlage, zwischen Grün und Vogelstimmen, stehen sie genau dort, wo man gerne verweilt. Auch im Biergarten bieten sie schöne Plätze: für ein kühles Getränk, ein Gespräch oder einfach nur, um das Treiben zu beobachten.

Eine Bank ist mehr als nur eine Sitzgelegenheit. Sie ist ein Ort der Ruhe – und zugleich ein Ort der Begegnung. Man kann alleine dort sitzen, die Sonne im Gesicht spüren, lesen oder die Gedanken schweifen lassen. Und genauso leicht entsteht ein Gespräch, wenn sich jemand dazusetzt. Oft ganz beiläufig, ohne große Worte – und doch verbindend.

Gerade im Alltag ist es wichtig, sich kleine Pausen zu gönnen. Frische Luft, ein paar Minuten draußen, ein Blick ins Grüne – das tut Körper und Seele gut. Eine Bank kann genau der richtige Ort dafür sein.

### Ein Platz zum Durchatmen, zum Ankommen, zum Dabeisein.

Und wer nicht allein hinausgehen möchte oder Unterstützung braucht, kann gerne auf unsere Ehrenamtlichen zurückgreifen. Sie begleiten Sie zum Spaziergang, zum Einkaufen oder einfach für eine gemeinsame Stunde im Freien. Ein Anruf genügt – und schon wird aus einem Moment auf der Bank ein schönes gemeinsames Erlebnis.



Vielleicht nehmen Sie sich in den nächsten Tagen bewusst Zeit dafür. Setzen Sie sich hinaus, genießen Sie den Augenblick – und lassen Sie sich überraschen, was daraus entsteht.



Klaus Müller und unser "Haushund" Woody



Sieglinde Berner und Rita Breuer (v. links)



Christl Stieglbauer und Ursula Geisler (v. links)



Hermine Meining



Elke Weber, Susanne Schönwiese und Arno Philippi

# Neubau Haus E

das Untergeschoss nimmt Gestalt an

Auf der Baustelle von Haus E geht es sichtbar voran: Nachdem die Wasserhaltung zur Grundwasserabsenkung erfolgreich in Betrieb genommen wurde, konnte die Baugrube vollständig fertiggestellt werden. Inzwischen hat der Rohbau begonnen. Die Fundamente und die Bodenplatte sind bereits abgeschlossen. Aktuell entstehen die ersten Wände und Decken im Untergeschoss. Dabei wird zunehmend erkennbar, wie die spätere Raumaufteilung im Untergeschoss aussehen wird.



*„Man erkennt inzwischen sehr gut die Dimensionen und die Struktur des Gebäudes“,* erklärt SSG-Bauchefin Claudia Winkler: „Das Untergeschoss bildet das technische Herzstück des neuen Hauses E. Hier befinden sich die Technikräume – unter anderem für die Wasser- und Abwasseranlagen, die Lüftungstechnik, Elektrotechnik, Sicherheitsbeleuchtung sowie die Brandmeldeanlage.“

Davon ausgenommen ist die Heizungsanlage: Die beiden Luft-Wasser-Wärmepumpen befinden sich auf dem Dach von Haus D. Sie sind so ausgelegt, dass sie künftig sowohl Haus D als auch Haus E versorgen. Da aktuell nur Haus D in Betrieb ist, läuft die Anlage derzeit mit rund 50 Prozent ihrer vorgesehenen Leistung.

Neben der technischen Infrastruktur befinden sich im Untergeschoss zahlreiche Lager- und Funktionsräume. Vorgesehen sind unter anderem Kellerabteile für die späteren Apartments im Betreuten Wohnen von Haus D, ein großes Pflegemittelager, ein Hilfsmittelager, Lagerflächen für Reinigung und Haustechnik sowie Räume für Waschmaschinen und Trockner, sowie ein Lagerraum für

## Untergeschoss Neubau Haus E



den Konzert- und Theatersaal im EG. Auch die Hauptverwaltung der Sozialservice-Gesellschaft sowie das Bayerische Rote Kreuz erhalten dort eigene Lagerflächen.

Für Mitarbeitende der Pflege entstehen im Untergeschoss die Umkleiden und Sanitärebereiche mit Duschräumen für Frauen und Männer. Ebenfalls vorgesehen ist ein Abschiedsraum für das Pflegeheim.

*„Im SeniorenWohnen Kieferngarten haben einige Projektgruppen ihre Arbeit aufgenommen und beschäftigen sich jetzt schon intensiv mit den Themen des künftigen Hauses, wie z.B. der Einrichtung der vollstationären Pflege, aber auch den Räumlichkeiten für die Verwaltung und Veranstaltungen“,* erläutert Einrichtungs-leiter Jürgen Gachstetter: *„Man unterschätzt leicht, wie viel Vorlauf, Abstimmung und Planung bei einem solchen Projekt notwendig sind.“*

Auch an der Tiefgarage wird weitergearbeitet: Im Zuge des Baus von Haus D wurden im Vorjahr rund 90 Prozent der gemeinsamen Tiefgarage fertiggestellt. Im Rahmen des Baus von Haus E

entstehen nun die verbleibenden 10 Prozent – darunter auch die spätere Zufahrt. Künftig wird die Tiefgarage beide Gebäude miteinander verbinden. Insgesamt sind 102 Stellplätze vorgesehen. Geplant sind sowohl Mietstellplätze als auch ein Ticket- und Kassensystem für Besucher.

Die Arbeiten liegen weiterhin gut im Zeitplan. Wenn alles planmäßig verläuft, soll der Kellerbereich bis Juli weitgehend abgeschlossen sein. Anschließend beginnen die Arbeiten am Erdgeschoss. *„Wir kommen Schritt für Schritt voran“,* so Claudia Winkler. *„Ab Sommer wird dann auch oberirdisch immer deutlicher sichtbar werden, wie Haus E Gestalt annimmt.“*





*Die Arbeiten für unser neues Haus E sind ein wichtiger Schritt für die Zukunft unseres Standorts. Gleichzeitig bedeuten sie für viele Menschen im Alltag zusätzliche Belastungen. Daher möchte ich mich bei allen Bewohnerinnen und Bewohnern und auch den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern herzlich bedanken: Danke für Ihre Geduld, Ihr Verständnis und Ihre positive Haltung zu unserem Haus.“*

**Jürgen Gachstetter | Einrichtungsleitung**

## Sanierung von Haus A

**Herzliche Einladung an alle Bewohnerinnen und Bewohner von Haus A**

Für die Bewohnerinnen und Bewohner von Haus A ist eine Informationsveranstaltung zu den geplanten Sanierungsarbeiten vorgesehen. Frau Winkler wird über die geplanten Maßnahmen, den voraussichtlichen Zeitplan sowie mögliche Auswirkungen auf den Wohnalltag informieren und für Fragen zur Verfügung stehen.

**Termin:**

**Mittwoch, 8. Juli, 17:00 Uhr**

**Ort: Speisesaal**



**Claudia Winkler | SSG Bauchefin**

### **Wichtiger Hinweis**



In München ist das Füttern verwilderter Stadtauben gemäß der Taubenfütterungsverbotsverordnung verboten. Dies gilt sowohl für das direkte Füttern als auch für das Auslegen von Lebensmitteln oder Futterresten. Futter lockt zudem Gesundheitsschädlinge wie Ratten sowie andere Tiere wie Krähen an. Verstöße können als Ordnungswidrigkeit mit Bußgeldern geahndet werden. Auch das Werfen von Lebensmitteln oder anderen Gegenständen vom Balkon ist untersagt, da dadurch andere Personen gefährdet werden können.

**Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung.**



# Begegnung mit königlicher Hohheit

Lebenserinnerungen von Arno Philippi

Herr Arno Philippi aus Haus C erinnert sich noch heute gerne an ein außergewöhnliches Erlebnis aus dem Sommer 1967. Damals nahm er am berühmten „Vier-Tage-Marsch von Nimwegen“ in den Niederlanden teil – einer großen internationalen Marschveranstaltung mit Tausenden Teilnehmern.

Eine besondere Überraschung: Auch Prinz Claus, der damals frisch gebackene Prinzgemahl von Königin Beatrix, marschierte ebenfalls mit.

„Grüß Gott und einen schönen Tag“, begrüßten Herr Philippi und sein Sportkamerad den Prinzen frühmorgens entlang der Strecke. Die freundliche Antwort von Prinz Claus ist ihm bis heute im Gedächtnis geblieben:

„Guten Morgen und ein gutes Gehen.“

Vier Tage lang legten die Teilnehmer täglich 50 Kilometer zurück. Für Herrn Philippi blieb dabei nicht nur die sportliche Herausforderung in Erinnerung, sondern vor allem die besondere Atmosphäre, die vielen Zuschauer am Wegesrand und die persönliche Begegnung mit dem Prinzen.



*Königin Beatrix und Prinz Claus der Niederlande: Das Paar war von 1966 bis zum Tod von Prinz Claus im Jahr 2002 verheiratet. Bei ihrer Abdankung im Jahr 2013 sagte Beatrix rückblickend, die Heirat sei vielleicht eine der besten Entscheidungen ihres Lebens gewesen.*

„Das war schon etwas Besonderes,“

erzählt Herr Philippi heute  
mit einem Lächeln.



Haben auch Sie besondere Erinnerungen an Begegnungen mit bekannten Persönlichkeiten oder außergewöhnliche Erlebnisse aus Ihrem Leben? Vielleicht besitzen Sie sogar noch ein Foto dazu? Dann freuen wir uns über Ihre Geschichte.

# Juli – warum der Monat so heißt

Der Monat Juli hat einen berühmten Namensgeber

Der Monat Juli verdankt seinen Namen einem berühmten Römer: Julius Cäsar. Ursprünglich hieß der Monat im alten römischen Kalender „Quintilis“, was einfach „der fünfte Monat“ bedeutete – denn damals begann das Jahr noch im März.

Nach der Kalenderreform durch Julius Cäsar wurde der Monat später ihm zu Ehren umbenannt. Seitdem trägt der Juli seinen heutigen Namen. Julius Cäsar führte übrigens auch den sogenannten „julianischen Kalender“ ein, der viele Jahrhunderte lang in Europa verwendet wurde.

Mit seinen langen, warmen Tagen steht der Juli heute für Sommer, Urlaub, Eisessen und Zeit im Freien – vielleicht also genau der richtige Monat, um das Leben ein wenig zu genießen.



## Fensterreinigung

Die nächsten Termine im Juli sind:

**Montag, 13. bis Donnerstag, 16. Juli**

Bei Fragen hilft Ihnen Frau Schimkus,  
Hauswirtschaftsleitung, Telefon 323003 – 6801



### Bitte beachten Sie:

Unsere externe Fensterreinigungsfirma ist von Montag bis Donnerstag im Haus. Die Fensterreinigung wird ausschließlich in den Wohnungen der Bewohner:innen durchgeführt, die diese Leistung gebucht haben.

Bewohner:innen, deren reguläre Wohnungsreinigung von Montag bis Donnerstag stattfindet, erhalten die Fensterreinigung am jeweiligen gewohnten Reinigungstag.

Bewohner:innen mit regulärer Wohnungsreinigung am Freitag bekommen einen separaten Termin zwischen Montag und Donnerstag. Dieser wird Ihnen schriftlich mitgeteilt.

Bewohner:innen ohne feste Reinigungszeit erhalten den Termin schriftlich.



# Highlights im Juli



**Do, 02.07. & Do, 16.07.** | 17:00 Uhr | Brunnenhof oder Speisesaal

## Sommerfeste

Unter dem Motto "Viva España" stehen in diesem Jahr unsere Sommerfeste für die Vorfreude auf Sonne, Urlaubsfeeling und Flamenco! Sangria, gutes Essen, stimmungsvolle live-Musik mit Karlheinz Honsberg und einer erstklassigen Flamenco-Show.

Lassen Sie sich überraschen und hoffen wir auf gutes Wetter, so dass wir im Freien feiern können! Ihre Abteilung Kultur & Betreuung.



**Mo, 13.07. & Mo, 20.07.** | 10:00 - 11.30 Uhr | Zirkuswagen

## Garten der Begegnungen

Ob Sie in alten Naturerinnerungen schwelgen, neue Nachbarn kennenlernen oder in geselliger Runde über das Leben nachdenken möchten: Im Garten der Begegnungen sind Sie richtig. Kommen Sie vorbei, machen Sie mit – oder lassen Sie sich einfach inspirieren. Anmeldungen telefonisch bei Jennifer Getzreiter: 089-323003-2011 (oder AB)



**Do, 09.07.** | 13:30 Uhr | Abfahrt bei Bauernfeindstraße

## Busausflug zum Postgasthof Rote Wand

Eingebettet in die malerische Bergwelt von Geitau liegt der Postgasthof Rote Wand. Der seit über 100 Jahren bestehende Familienbetrieb bietet Ihnen pure Erholung, Genuss und Natur. Geitau liegt im Tal der Leitzach etwa vier Kilometer nordwestlich von Bayrischzell. Vorverkauf: Montag, 06.07. von 11.30 bis 12 Uhr im Speisesaal. Die Busfahrkarte kostet 15 €.



**Mi, 22.07.** | 13:30 Uhr | Abfahrt bei Bauernfeindstraße

## Busausflug zum Simssee (Seewirt Ecking)

Das Restaurant liegt charmant am Südufer des Simssees, eingebettet in die liebenswürdige Hügellandschaft des oberbayerischen Alpenvorlands. Der Simssee ist eine beliebte Urlaubsregion, die Ruhe und Natur pur bietet. Entspannung und Erholung ist zwischen den Bergen und dem Bayrischen Meer garantiert. Vorverkauf: Montag, 20.07. von 11.30 bis 12 Uhr im Speisesaal. Die Busfahrkarte kostet 15 €.



### U-Bahnfahrer:innen aufgepasst

In der Allianz-Arena finden an folgenden Tagen Konzerte statt. Es kann daher ein erhöhtes Fahrgastaufkommen möglich sein.

**Sa, 11.07., So, 12.07. und Fr., 17.07.**  
jeweils um 17 Uhr

### Digitale Sprechstunde



Die nächste digitale Sprechstunde (Hilfe mit dem Computer oder Handy) findet am **Di., 21.07.** statt. Interesse?

*Melden Sie sich gerne bei Kultur & Betreuung: Tel.: 323003-6842*

### Mobiler Bücherdienst der Stadt München



Nächster Termin:  
**Do., 23.07.** ab 10:00 Uhr  
Bibliothek, Haus C/U1

### Ärztgesprächstunden

Bitte beachten Sie: am **Dienstag, den 07.07.** entfällt die Sprechstunde der Hausarztpraxis Dr. Böhme!

Die nächste **HNO-Sprechstunde** findet statt am **Do, den 23.07.** um **15:00 Uhr** im Arztzimmer 205 in Haus B.

### Außensprechstunde mit Fr. Moser (vom ASZ)

Dieses Beratungsangebot richtet sich an Menschen, die Austausch, Orientierung oder einfach ein offenes Ohr suchen.

**Der nächste Termin:**  
**Fr. 31.07. ab 09:30 Uhr**, Aufenthaltsraum, Haus C/U1.  
Anmeldung bei Kultur & Betreuung: Tel.: 323003-6842

### Evangelische Gottesdienste



**Do., 02.07., Do, 16.07. und Do, 30.07.**  
jeweils **17:30 Uhr**  
in der Kapelle Haus C/U1



**TICKETS 02.07.**  
**12-12:30 UHR**  
**SPEISESAAL**

### Riksha-Fahrten im Juli

Die Fahrten sind kostenlos und für bis zu zwei Personen möglich. Reservierung:  
**Do., 02.07., 12:00-12:30 Uhr** im Speisesaal  
**oder jederzeit telefonisch**  
direkt bei unserem Piloten  
**Herrn Mamet unter Tel. 089/3115655**

### Historische Schmankerl mit Frau Meining

Termine im August:  
**Fr., 03.07., Fr., 17.07. und Fr. 31.07.** jeweils um **15 Uhr**  
im Aufenthaltsraum, Haus C/U1.



#### Impressum:

Herausgeber: SeniorenWohnen Kieferngarten  
Bauernfeindstr. 17 | 80939 München  
Tel.: 089 323003-0 | Fax: 089 323003-6020  
ViSdP: Jürgen Gachstetter | Einrichtungsleiter

#### Redaktion:

Doris Langer: Tel. 01570 3332210 | Büro Haus B, 117  
Monica Stockhammer: Tel. 089 323003-6842  
Büro K+B; Haus C; UG 1

#### Bilder:

iStock, Freepik, Unsplash, SW Kieferngarten  
**Druck:** Druckerei Raab

#### Auflage: 520 Ex.

Die nächste Hauszeitung erscheint am 31.07.2026



# Regelmäßige Termine

## Montag

|                   |                                        |                          |
|-------------------|----------------------------------------|--------------------------|
| 09:30 – 11:30 Uhr | <b>Kasse geöffnet</b>                  | D neu   EG   Zimmer 03   |
| 15:00 Uhr         | <b>Strick- und Häkelrunde</b>          | B   U1   Aufenthaltsraum |
| 16:00 Uhr         | <b>Singkreis</b> mit Klavierbegleitung | Speisesaal               |

## Dienstag

|                   |                                   |                          |
|-------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| 08:45   10:00 Uhr | <b>Gymnastik</b>                  | A   U1   Gymnastikraum   |
| 14:30 Uhr         | <b>Mandala malen</b>              | C   U1   Aufenthaltsraum |
| 15:00 Uhr         | <b>Brettspiele</b>                | B   U1   Aufenthaltsraum |
| 17:30 Uhr         | <b>Lenas Änderungsschneiderei</b> | C   U1   Aufenthaltsraum |

## Mittwoch

|                   |                                           |                          |
|-------------------|-------------------------------------------|--------------------------|
| 09:00 Uhr         | <b>Bastelgruppe (Entfällt am 22.07.!)</b> | C   U1   Aufenthaltsraum |
| 09:30 – 11:30 Uhr | <b>Kasse geöffnet</b>                     | D neu   EG   Zimmer 03   |
| 09:00   10:00 Uhr | <b>Gymnastik Hohlweck</b>                 | A   U1   Gymnastikraum   |
| 14:30 Uhr         | <b>Kartenspielertreff</b>                 | B   U1   Aufenthaltsraum |
| 16:30 Uhr         | <b>Seniorentanz</b> mit Fr. Dewes         | A   U1   Gymnastikraum   |

## Donnerstag

|                   |                                                     |                        |
|-------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|
| 08:45   10:00 Uhr | <b>Gymnastik</b>                                    | A   U1   Gymnastikraum |
| 10:00   11:00 Uhr | <b>Gedächtnistraining (im Juli ist Sommerpause)</b> | C   U1   Clubraum      |
| 15:00             | <b>Schachspiel</b> mit Helmut Hager                 | Schachbrett Brunnenhof |

## Freitag

|           |                                            |                                                                      |
|-----------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 10:00 Uhr | <b>Smalltalk-Club:</b> Let`s speak English | C   U1   Clubraum                                                    |
| 15:00 Uhr | <b>Boulespiel</b>                          | Boule-Bahn (Schönwetter)<br>Gymnastikraum Haus A<br>(Schlechtwetter) |



## Termine & Veranstaltungen Juli

|                   |           |                                                                |                           |
|-------------------|-----------|----------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>Mi, 01.07.</b> | 08:45 Uhr | <b>Wäscheabholung</b>                                          | Haus B                    |
| <b>Do, 02.07.</b> | 12:00 Uhr | <b>Riksha-Tickets</b> , Fr. Langer                             | Speisesaal                |
|                   | 14:00 Uhr | <b>Küchensprechstunde</b>                                      | C   U1   Clubraum         |
|                   | 17:00 Uhr | <b>Sommerfest</b> (Häuser A, B und C)                          | Brunnenhof od. Speisesaal |
| <b>Mo, 06.07.</b> | 11:30 Uhr | <b>Ticketverkauf für den Busausflug</b>                        | Speisesaal                |
|                   | 15:00 Uhr | <b>Geburtstagsfeier</b>                                        | Café Kieferngarten        |
| <b>Mi, 08.07.</b> | 08:45 Uhr | <b>Wäscheabholung</b>                                          | Haus C                    |
| Ausnahmsweise     | 14:30 Uhr | <b>Augenoptikerin Kirchner</b>                                 | B   205   Ärztezimmer     |
|                   | 15:00 Uhr | <b>Seniorenkreis</b> der ev. Gemeinde                          | C   U1   Clubraum         |
| <b>Do, 09.07.</b> | 13:30 Uhr | <b>Busausflug</b> Postgasthof Rote Wand                        | Abfahrt Bauernfeindstraße |
| <b>Mi, 15.07.</b> | 08:45 Uhr | <b>Wäscheabholung</b>                                          | Haus A                    |
| <b>Do, 16.07.</b> | 15:00 Uhr | <b>Informations-/ Plauderstunde</b> mit der Bewohnervertretung | A/B/C/U1 Aufenthaltsräume |
|                   | 17:00 Uhr | <b>Sommerfest</b> (Häuser A, B und C)                          | Brunnenhof od. Speisesaal |
| <b>Mo, 20.07.</b> | 11.30 Uhr | <b>Ticketverkauf Busausflug</b>                                | Speisesaal                |
| <b>Di, 21.07.</b> | 14:00 Uhr | <b>Digitale Sprechstunde</b>                                   | C   U1   Clubraum         |
|                   | 14:30 Uhr | <b>Augenoptikerin Kirchner</b>                                 | B   205   Ärztezimmer     |
| <b>Mi, 22.07.</b> | 08:45 Uhr | <b>Wäscheabholung</b>                                          | Haus B                    |
|                   | 13:30 Uhr | <b>Busausflug Simssee</b>                                      | Abfahrt Bauernfeindstraße |
| <b>Do, 23.07.</b> | 10:00 Uhr | <b>Mobiler Mediendienst</b>                                    | C   U1   Bibliothek       |
| <b>Di, 28.07.</b> | 09:00 Uhr | <b>Frühstücksverteilung</b> für August                         | Haus A                    |
| <b>Mi, 29.07.</b> | 08:45 Uhr | <b>Wäscheabholung</b>                                          | Haus C                    |
|                   | 09:00 Uhr | <b>Frühstücksverteilung</b> für August                         | Haus B                    |
| <b>Do, 30.07.</b> | 09:00 Uhr | <b>Frühstücksverteilung</b> für August                         | Haus C                    |
| <b>Fr, 31.07.</b> | 09:30 Uhr | <b>Außensprechstunde</b> Fr. Moser                             | C   U1   Aufenthaltsraum  |