



# Ihr Veranstaltungsprogramm

## Oktober 2026

Stand: 29.09.2026, Änderungen vorbehalten

### Donnerstag, 01.10.26 Tag der älteren Generation

|                     |                                                      |                             |
|---------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------|
|                     | <b>Lieferung der Einkäufe des Einkaufsservice</b>    |                             |
| 12:00 bis 13:00 Uhr | <b>Bankenservice:</b> VR Bank Vilshofen-Pocking e.G. | Foyer, Hausrestaurant, Café |
|                     | <b>Herbstliches Spezialitäten-Buffer</b>             |                             |
|                     | zum Internationalen Tag der älteren Generation       |                             |
| 17:00 Uhr           | <b>Konzert zum Tag der älteren Generation</b>        | Foyer                       |
|                     | mit dem Trio „Karagerieov“                           |                             |

### Freitag, 02.10.2026

|           |                                           |                       |
|-----------|-------------------------------------------|-----------------------|
| 09:00 Uhr | <b>Gymnastik für Alle</b> mit Herrn Meier | Praxis Herr Meier, UG |
|-----------|-------------------------------------------|-----------------------|

### Samstag, 03.10.26 Tag der Deutschen Einheit

|                     |                           |                      |
|---------------------|---------------------------|----------------------|
| 07:30 bis 09:00 Uhr | <b>Feiertagsfrühstück</b> | Hausrestaurant       |
| 11:30 bis 13:00 Uhr | <b>Feiertagsmenü</b>      | Hausrestaurant, Café |

### Montag, 05.10.2026

|                     |                                                      |                         |
|---------------------|------------------------------------------------------|-------------------------|
| 09:00 Uhr           | <b>Gymnastik für Alle</b> mit Herrn Meier            | Praxis Herr Meier, UG   |
| 10:00 Uhr           | <b>Katholischer Gottesdienst</b>                     | Hauskapelle, UG         |
| 13:00 Uhr           | <b>Bankenservice:</b> VR Bank Vilshofen-Pocking e.G. | Besprechungsraum, Foyer |
| 14:15 bis 15:15 Uhr | <b>Gedächtnistraining Gruppe 1</b> mit Frau Wolff    | Bibliothek, 2.OG        |
| 15:15 bis 16:15 Uhr | <b>Gedächtnistraining /Schnupper-Kurs</b>            | Bibliothek, 2. OG       |
|                     | für Interessierte                                    |                         |
| Bis 15:00 Uhr       | <b>Abgabe der Einkaufslisten</b>                     | Rezeption               |
|                     | für den Einkaufsservice                              |                         |
| 15:00 bis 16:00 Uhr | <b>Änderungsschneiderei</b> mit Frau Möhle-Bremer    | Besprechungsraum, Foyer |

### Dienstag, 06.10.2026

|                     |                                                   |                  |
|---------------------|---------------------------------------------------|------------------|
| 14:15 bis 15:15 Uhr | <b>Gedächtnistraining Gruppe 2</b> mit Frau Wolff | Bibliothek, 2.OG |
| 15:30 Uhr           | <b>Öffentliches Senioren-Gedächtnistraining</b>   | Bibliothek, 2.OG |
| 16:00 Uhr           | <b>Offenes Singen</b> mit Frau Anita Friedl       | Hausrestaurant   |

### Mittwoch, 07.10.2026

|               |                                                                                                       |                         |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 10:00 Uhr     | <b>Wassergymnastik für Alle</b> mit Herrn Meier                                                       | Schwimmbad, UG          |
| Bis 13:00 Uhr | <b>Abgabe der Bankvollmachten</b> für den Bankenservice für Kunden der VR Bank Vilshofen-Pocking e.G. | Rezeption               |
| 13:00 Uhr     | <b>Bankenservice:</b> Sparkasse Passau/Bad Füssing                                                    | Besprechungsraum, Foyer |

|           |                                                                                                       |                         |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 14:00 Uhr | <b>Schmuck- und Uhrenservice</b> durch das Schmuckstudio „Va bene“ Bad Griesbach                      | Besprechungsraum, Foyer |
| 14:30 Uhr | <b>Bewohner für Bewohner: „Spiel der Könige“</b><br>Treffen der Schach-Freunde                        | Café                    |
| 17:00 Uhr | <b>„Yoga im Sitzen“</b> mit Undine Schmidt<br><u>maximal 10 Teilnehmer/Anmeldung an der Rezeption</u> | Bibliothek 2. OG        |

#### Donnerstag, 08.10.2026

**Lieferung der Einkäufe des Einkaufsservice**  
**Bankenservice: VR Bank Vilshofen-Pocking e.G.**

|           |                                                                                                   |                 |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 10:00 Uhr | <b>Digitale Stunde</b> mit Herrn Dörfler<br><u>max. 10 Teilnehmer/ Anmeldung an der Rezeption</u> | Clubraum, 1. OG |
| 15:30 Uhr | <b>„Auf geht’s!“</b> mit dem <b>Vogelmayer</b><br>Musik, Kabarett und Lesung aus Bayern           | Hausrestaurant  |

#### Freitag, 09.10.2026

|           |                                                           |                       |
|-----------|-----------------------------------------------------------|-----------------------|
| 09:00 Uhr | <b>Gymnastik für Alle</b> mit Herrn Meier                 | Praxis Herr Meier, UG |
| 10:00 Uhr | <b>Evangelischer Gottesdienst</b>                         | Hauskapelle, UG       |
| 15:00 Uhr | <b>Treffen der Zauberkarten-Gruppe</b>                    | Bibliothek, 2. OG     |
| 16:00 Uhr | <b>Blaue Stunde</b> mit dem Pianisten<br>Herrn Kisuk Kwon | Café                  |

#### Montag, 12.10.2026

|                     |                                                             |                       |
|---------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 09:00 Uhr           | <b>Gymnastik für Alle</b> mit Herrn Meier                   | Praxis Herr Meier, UG |
| 14:15 bis 15:15 Uhr | <b>Gedächtnistraining Gruppe 1</b> mit Frau Wolff           | Bibliothek, 2.OG      |
| Bis 15:00 Uhr       | <b>Abgabe der Einkaufslisten</b><br>für den Einkaufsservice | Rezeption             |
| 16:00 Uhr           | <b>Bewohner für Bewohner: „Bingo“</b><br>mit Frau Maessen   | Bibliothek, 2. OG     |

#### Dienstag, 13.10.2026

|                     |                                                                                    |                  |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 14:15 bis 15:15 Uhr | <b>Gedächtnistraining Gruppe 2</b> mit Frau Wolff                                  | Bibliothek, 2.OG |
| 15:30 Uhr           | <b>Öffentliches Senioren-Gedächtnistraining</b>                                    | Bibliothek, 2.OG |
| 16:00 Uhr           | <b>„O-Zapft is“: Oktoberfest</b> für den Pflege-Bereich<br>mit Musiker Luis Alpine | Hausrestaurant   |

#### Mittwoch, 14.10.2026

|               |                                                                                                                                                |                   |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 10:00 Uhr     | <b>Wassergymnastik für Alle</b> mit Herrn Meier                                                                                                | Schwimmbad, UG    |
| Bis 13:00 Uhr | <b>Abgabe der Bankvollmachten</b> für den Bankenservice für Kunden der VR Bank Vilshofen-Pocking e.G.                                          | Rezeption         |
| 14:30 Uhr     | <b>Bewohner für Bewohner: „Spiel der Könige“</b><br>Treffen der Schach-Freunde                                                                 | Café              |
| 17:00 Uhr     | <b>„Schwing Dich fit mit Smovey“</b><br>mit Bewegungs-Trainerin Frau Karin Bel-Kaid<br><u>maximal 10 Teilnehmer/Anmeldung an der Rezeption</u> | Gymnastikraum, UG |

#### Donnerstag, 15.10.2026

**Lieferung der Einkäufe des Einkaufsservice**  
**Bankenservice: VR Bank Vilshofen-Pocking e.G.**

|           |                                                                                                                                       |                            |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 14:00     | <b>Antragssprechstunde</b><br>mit Frau Baumer                                                                                         | Besprechungsraum/<br>Foyer |
| 16:30 Uhr | <b>„O-Zapft is“: Oktoberfest</b> für das Betreute Wohnen<br>mit dem Musiker Luis Alpine<br><u>Anmeldung an der Rezeption erbeten!</u> | Hausrestaurant             |

## Freitag, 16.10.2026

|                        |                                                                                                                                                                                    |                                            |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 09:00 Uhr<br>15:30 Uhr | <b>Gymnastik für Alle</b> mit Herrn Meier<br><b>Qi Gong für Senioren</b><br>mit Frau Elisabeth Graml, Qi Gong-Trainerin<br><u>maximal 10 Teilnehmer/Anmeldung</u> an der Rezeption | Praxis Herr Meier, UG<br>Gymnastikraum, UG |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|

## Samstag, 17.10.2026

|           |                                                                                               |                |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 15:00 Uhr | öffentliches „ <b>Kaffeeklatsch-Treffen</b> “<br>Veranstalter: Seniorenbeauftragte Frau Wolff | Hausrestaurant |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|

## Montag, 19.10.2026

|                                                                |                                                                                                                                                                                                   |                                                                           |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 Uhr<br>10:00 Uhr<br>14:15 bis 15:15 Uhr<br>Bis 15:00 Uhr | <b>Gymnastik für Alle</b> mit Herrn Meier<br><b>Katholischer Gottesdienst</b><br><b>Gedächtnistraining Gruppe 1</b> mit Frau Wolff<br><b>Abgabe der Einkaufslisten</b><br>für den Einkaufsservice | Praxis Herr Meier, UG<br>Hauskapelle, UG<br>Bibliothek, 2.OG<br>Rezeption |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|

## Dienstag, 20.10.2026

|                                     |                                                                                                                                                                          |                                                               |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 14:15 bis 15:15 Uhr<br>14:30 Uhr    | <b>Gedächtnistraining Gruppe 2</b> mit Frau Wolff<br><b>Geburtstags-Kaffee</b> für unsere im <u>September</u><br>geborenen Bewohnerinnen und Bewohner<br>mit Frau Baumer | Bibliothek, 2.OG<br>Café                                      |
| 15:00 Uhr<br>15:30 Uhr<br>16:00 Uhr | <b>Hörgeräte- und Brillenservice</b> durch Hr. Weidner<br><b>Öffentliches Senioren-Gedächtnistraining</b><br><b>Offenes Singen</b> mit Frau Anita Friedl                 | Besprechungsraum, Foyer<br>Bibliothek, 2.OG<br>Hausrestaurant |

## Mittwoch, 21.10.2026

|                            |                                                                                                                                                             |                             |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 10:00 Uhr<br>Bis 13:00 Uhr | <b>Wassergymnastik für Alle</b> mit Herrn Meier<br><b>Abgabe der Bankvollmachten</b> für den Bankenservice für Kunden der VR Bank Vilshofen-Pocking e.G.    | Schwimmbad, UG<br>Rezeption |
| 15:30 Uhr                  | „ <b>Kaffee-Klatsch-Revue</b> “<br>Humorvolle Lesung mit musikalischer Untermalung<br>mit den beiden Münchner-Schauspielern Julia Gruber und Martin Schülke | Hausrestaurant              |

## Donnerstag, 22.10.2026

|                     |                                                                                                                                   |                            |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
|                     | <b>Lieferung der Einkäufe des Einkaufsservice</b><br><b>Bankenservice: VR Bank Vilshofen-Pocking e.G.</b>                         |                            |
| 10:00 Uhr           | <b>Digitale Stunde</b> mit Herrn Dörfler<br><u>max. 10 Teilnehmer/ Anmeldung</u> an der Rezeption                                 | Clubraum, 1. OG            |
| 10:00 bis 15:00 Uhr | „ <b>Chic in Strick</b> “ Verkaufsausstellung<br>mit Familie Gebhard                                                              | Foyer                      |
| 10:00 Uhr           | <b>Bayrischer Weißwurst-Frühschoppen</b><br>mit Frau Baumer/ <u>Anmeldung</u> an der Rezeption bis zum 19.10.26                   | Café                       |
| 14:30 Uhr           | „ <b>Bewohner für Bewohner: „Spiel der Könige</b> “<br>Treffen der Schach-Freunde                                                 | Café                       |
| 15:00 Uhr           | <b>Senioren-Sprechstunde</b><br>mit der Seniorenbeauftragten Frau Miketta                                                         | Besprechungsraum/<br>Foyer |
| 15:00 Uhr           | <b>Öffentlicher Tanztee</b><br>Musiker Sam Auer spielt Schlagermusik aus den<br>70er und 80er Jahren. Es darf auch getanzt werden | Hausrestaurant             |

## Freitag, 23.10.2026

|                                     |                                                                                                                          |                                                               |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 09:00 Uhr<br>10:00 Uhr<br>15:00 Uhr | <b>Gymnastik für Alle</b> mit Herrn Meier<br><b>Evangelischer Gottesdienst</b><br><b>Treffen der Zauberharfen-Gruppe</b> | Praxis Herr Meier, UG<br>Hauskapelle, UG<br>Bibliothek, 2. OG |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|

|                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                         |                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 16:00 Uhr                                                                            | <b>Blaue Stunde</b> mit dem Nachwuchskünstler<br>Johannes Weidner (Klavier & Gesang)                                                                                                                                    | Café                  |
| <b>Sonntag, 25.10.2026</b> <b>Zeitumstellung Winterzeit (1 Stunde zurückstellen)</b> |                                                                                                                                                                                                                         |                       |
| <b>Montag, 26.10.2026</b>                                                            |                                                                                                                                                                                                                         |                       |
| 09:00 Uhr                                                                            | <b>Gymnastik für Alle</b> mit Herrn Meier                                                                                                                                                                               | Praxis Herr Meier, UG |
| 10:00 Uhr                                                                            | <b>Katholischer Gottesdienst</b>                                                                                                                                                                                        | Hauskapelle, UG       |
| 14:15 bis 15:15 Uhr                                                                  | <b>Gedächtnistraining Gruppe 1</b> mit Frau Wolff                                                                                                                                                                       | Bibliothek, 2.OG      |
| Bis 15:00 Uhr                                                                        | <b>Abgabe der Einkaufslisten</b><br>für den Einkaufsservice                                                                                                                                                             | Rezeption             |
| 16:00 Uhr                                                                            | <b>Bewohner für Bewohner: „Bingo“</b><br>mit Frau Schwandtner                                                                                                                                                           | Bibliothek, 2. OG     |
| <b>Dienstag, 27.10.2026</b>                                                          |                                                                                                                                                                                                                         |                       |
| 10:00 Uhr                                                                            | <b>Heilmeditation</b> mit dem Thema:<br>„Tiefe Erdung – zur inneren Stabilität,<br>Ruhe und Gelassenheit!“<br>unter Leitung von Frau Tweraser und Frau Wenzl<br><u>maximal 15 Teilnehmer/Anmeldung an der Rezeption</u> | Bibliothek, 2. OG     |
| 14:15 bis 15:15 Uhr                                                                  | <b>Gedächtnistraining Gruppe 2</b> mit Frau Wolff                                                                                                                                                                       | Bibliothek, 2.OG      |
| 14:30 bis 15:30 Uhr                                                                  | <b>Vortrag „Demenz verstehen“</b><br>von Frau Petzi und                                                                                                                                                                 | Hausrestaurant        |
| 15:45 bis 16:45 Uhr                                                                  | <b>Workshop: „Sport trotz(t) Demenz“</b><br>mit Frau Hatzinger                                                                                                                                                          | Hausrestaurant        |
| 15:30 Uhr                                                                            | <b>Öffentliches Senioren-Gedächtnistraining</b>                                                                                                                                                                         | Bibliothek, 2.OG      |
| <b>Mittwoch, 28.10.2026</b>                                                          |                                                                                                                                                                                                                         |                       |
| 10:00 Uhr                                                                            | <b>Wassergymnastik für Alle</b> mit Herrn Meier                                                                                                                                                                         | Schwimmbad, UG        |
| Bis 13:00 Uhr                                                                        | <b>Abgabe der Bankvollmachten</b> für den Banken-<br>service für Kunden der VR Bank Vilshofen-Pocking e.G.                                                                                                              | Rezeption             |
| 14:30 Uhr                                                                            | <b>„Bewohner für Bewohner: „Spiel der Könige“</b><br>Treffen der Schach-Freunde                                                                                                                                         | Café                  |
| 17:00 Uhr                                                                            | <b>„Schwing Dich fit mit Smovey“</b><br>mit Bewegungs-Trainerin Frau Karin Bel-Kaid<br><u>maximal 10 Teilnehmer/Anmeldung an der Rezeption</u>                                                                          | Gymnastikraum, UG     |
| <b>Donnerstag, 29.10.2026</b>                                                        |                                                                                                                                                                                                                         |                       |
|                                                                                      | <b>Lieferung der Einkäufe des Einkaufsservice</b>                                                                                                                                                                       |                       |
|                                                                                      | <b>Bankenservice: VR Bank Vilshofen-Pocking e.G.</b>                                                                                                                                                                    |                       |
| 10:00 Uhr                                                                            | <b>Digitale Stunde</b> mit Herrn Dörfler<br><u>max. 10 Teilnehmer/ Anmeldung an der Rezeption</u>                                                                                                                       | Clubraum, 1. OG       |
| 15:30 Uhr                                                                            | <b>Schlager-Kaffeekränzchen</b><br>mit Heini und Ingrid                                                                                                                                                                 | Café                  |
| <b>Freitag, 30.10.2026</b>                                                           |                                                                                                                                                                                                                         |                       |
| 09:00 Uhr                                                                            | <b>Gymnastik für Alle</b> mit Herrn Meier                                                                                                                                                                               | Praxis Herr Meier, UG |
| 16:00 Uhr                                                                            | <b>Blaue Stunde</b> mit dem Pianisten<br>Herrn Belan Dekan                                                                                                                                                              | Café                  |
| <b>Samstag, 31.10.2026</b> <b>Reformationstag</b>                                    |                                                                                                                                                                                                                         |                       |
| 07:30 bis 09:00 Uhr                                                                  | <b>Feiertagsfrühstück</b>                                                                                                                                                                                               | Hausrestaurant        |
| 11:30 bis 13:00 Uhr                                                                  | <b>Festtagsmenü</b>                                                                                                                                                                                                     | Hausrestaurant, Café  |