

erschienen am: 24. 06. 2026
 erschienen in: Main Echo / Unser Echo

Im Ziel voller Schlamm und überglücklich

Seniorenwohnen Alzenau: Muddy Angel Run

ALZENAU. Beim Muddy Angel Run in Offenbach traten Pflegekräfte des BRK-Seniorenwohnen Alzenau gemeinsam gegen Hindernisse, Matsch und ihre eigenen Grenzen an. Und gewannen.

Der Startschuss fällt, das Team stürmt los – und schon wenige Meter später versinken die ersten Schuhe im Schlamm. Lachen, Anfeuern, Weitermachen. So beginnt der Tag für ein Team weiblicher Pflegekräfte des BRK-Seniorenwohnen Alzenau, das den Weg ins Offenbacher Gelände auf sich genommen hat – nicht für einen Pflegeeinsatz, sondern für ein Abenteuer auf Europas bekanntestem Schlammlauf für Frauen.

Beim Schauinsland Muddy Angel Run, der sich als Europas Nummer eins unter den Schlammläufen für Frauen aller Fitnessstufen versteht, galt es auf rund fünf Kilometern insgesamt 18 Hindernisse zu bewältigen. Klettern, Rutschen, Krabbeln, Balancieren – und das alles in Wasser,

Schaum und reichlich Matsch. Für viele der Teilnehmerinnen war es bereits die zweite Teilnahme in Folge. Mit einem auffallenden Team-Outfit ausgestattet, starteten alle hochmotiviert in den Tag. Rund eineinhalb Stunden später erreichten sie das Ziel: erschöpft, glücklich und von Kopf bis Fuß mit Schlamm bedeckt.

Was nach sportlichem Vergnügen klingt, hat auch eine andere Dimension. Jana Küttner, Gesprächsbegleiterin und Palliative-Care-Fachkraft beim BRK-Seniorenwohnen Alzenau, sagt: »Kein Hindernis war zu groß, solange wir es zusammen angegangen sind – das ist auch das, was wir in der Pflege täglich leben.« Teamgeist ist im Pflegeberuf tägliche Notwendigkeit. Und genau dieser Geist war es, der an den 18 Hindernissen spürbar wurde. Wer ins Stocken geriet, wurde gezogen. Wer zögerte, wurde ermutigt. Kein Mitglied des Teams blieb zurück.

Michael Sudahl



Beim Muddy Angel Run in Offenbach traten Pflegekräfte des BRK-Seniorenwohnen Alzenau gemeinsam gegen Hindernisse, Matsch und ihre eigenen Grenzen an.

Foto: Jana Küttner